**¿Por qué a los jóvenes no les gusta leer?**

**Mondragón Del Río Berenice**

Hoy en día se ha vuelto un problema el que a nosotros los jóvenes no nos gusta leer, no tenemos ese [**hábito de leer**](http://www.informaticamilenium.com.mx/paginas/mn/articulo70.htm), algunos dicen que es aburrido, y otros que no tienen tiempo****.

El centro de investigaciones y Documentación educativa [**(CIDE)**](http://wwwtinteroeconomico.blogspot.com/2010/02/que-es-el-cide.html) ha realizado un estudio para conocer los hábitos de lectura de los jóvenes con edades comprendidas entre 155 y 16 años y encontrar los factores personales, sociales, familiares y escolares asociados con los mismos.

Para no irnos tan lejos, en la hora del receso escuchamos a on compañero quejandose que la maestra le dejó leer un libro, que el profesor les ha obligado a leer y que les parece aburrido sin pensar que la lectura es la que tiene tantas enseñanzas y te da tantas oportunidades en todos los aspectos.

El 36% de los adolescentes de 15/16 años leen libros en su tiempo libre más de una vez a la semana, por lo que se le puede considerar como [**lectores frecuentes**](http://www.educacion.es/cide/espanol/publicaciones/boletin/files/Bol010jun02.pdf). El 38% son lectores ocasionales (leen más de una vez al trimestre) y el 26% se pueden considerar no lectores (es decir, que no leen nunca o casi nunca).

En una ocación cuando estaba a punto de ir hacia la escuela me encontre a una compañeras y platicábamos acerca de libros de literatura que me gustan y me di cuenta que solo 3 de cada 6 sabían respecto a ellos, incluso me recomendaron libros que a ellas les gustaban pero las demás ni en cuenta.

Muchos pensamos que es una perdida de tiempo, porque pensamos que ese tiempo podemos utilizarlo en chatear, ver tele o ir a una fiesta de amigos. Por eso cuando leemos no entendemos nada y por ende tenemos graves faltas de ortografía, pero no pensamos en eso, solo pensamos cosas que no nos benefician y no hacemos nada para tener una mejor calidad de vida. ****

Al parecer la mayoría de los chicos y chicas aumentan la frecuencia de lectura con la edad. El 44% dicen que leen más o mucho más que hace 2 años, mientras que el 29% lee igual y el 27% lee menos o mucho menos. Estos datos son significativamente diferentes a los obtenidos para la población adulta, dado que en ese caso el porcentaje de los que afirman leer menos que antes es considerablemente mayor que los que dicen leer más (42% frente a 23%).

Esto provoca la falta del [**lenguaje**](http://www.molwick.com/es/inteligencias-multiples/140-lenguaje.html), porque cuando estamos chateando escribimos de una forma que solo nosotros nos podamos entender, frases más sencillas y cometemos errores ortográficos aparte de que no respetamos los signos de puntuación, o también cuando escribimos un mensaje acortamos el vocabulario para gastar menos dinero.

Algunos no descubrimos lo interesante que es leer un libro, porque nuestro padres, abuelos o algun otro adulto no nos acercaron a la [**literatura**](http://www.bibliotecasvirtuales.com/biblioteca/Articulos/literatura.asp). Otro factor es la falta de educación de calidad que la verdad lo que le interesa al gobierno es solo tenernos como "robot" sin pensar, sin ser seres críticos.

La lectura nos hace crecer, tenemos la posibilidad de aprender unas palabras y desarrollar la imaginación que hoy está muy destruida, nos ayuda a ser creativos. La lectura nos da el placer de imaginarnos la historia, ser protagonista y hasta seguir leyendo sin dejar ni un instante ese libro.

**10 tips para mejorar tus hábitos de lectura**

* [**0**](http://vidayestilo.terra.com.mx/mujer/bienestar/10-tips-para-mejorar-tus-habitos-de-lectura%2C2bea7fd4cfe71410VgnVCM20000099cceb0aRCRD.html#disqus_thread)

**es fascinante**. Sin embargo, hacerse del hábito no es sencillo porque requiere de disciplina, curiosidad constante y de tres recursos invaluables que son claramente escasos: **tiempo, silencio y espacio.**

VER MÁS

[Cómo tener una vida saludable: 10 hábitos para tu bienestar](http://vidayestilo.terra.com.mx/mujer/bienestar/como-tener-una-vida-saludable-10-habitos-para-tu-bienestar%2C9a55d46bb4f1f310VgnVCM5000009ccceb0aRCRD.html%22%20%5Co%20%22C%C3%B3mo%20tener%20una%20vida%20saludable%3A%2010%20h%C3%A1bitos%20para%20tu%20bienestar)

[Hábitos diarios que mejorarán tu vida](http://vidayestilo.terra.com.mx/mujer/bienestar/habitos-diarios-que-mejoraran-tu-vida%2C4c6fca693586e310VgnVCM5000009ccceb0aRCRD.html%22%20%5Co%20%22H%C3%A1bitos%20diarios%20que%20mejorar%C3%A1n%20tu%20vida)



*Foto: Getty Images*

En muchos países, **las bibliotecas no son suficientes**para la cantidad de habitantes que hay, **algunos argumentan la falta de recursos económicos**para obtener libros y otros dicen que **no tienen tiempo**para emprender la lectura de un cuento, muchos menos de una novela.

Aún con problemas económicos y escases de tiempo puedes siempre leer un poco de vez en vez para **crear un hábito de lectura que te beneficiará a ti**–porque aprenderás cosas nuevas, te encontrarás con historias de vida que nunca imaginaste, además de mejorar tu ortografía y conocimientos- **y a todos, porque aprenderás a apreciar las diferencias, a ser más crítico y a querer saber más.**

**Los humanos somos una especie determinada por los hábitos.**Algunos de ellos tienen funciones específicas en la supervivencia, otros son dictados por factores psicológicos o permiten el funcionamiento social, **y otros no son más que una pulsión excéntrica e inútil.**

Entonces, **formar un hábito que pareciera inútil**— porque a veces lo es —, **excéntrico y hasta prohibido**puede generar grandes beneficios.

Entonces, ¡al grano! Aquí van algunos tips para que leer se convierta en uno de tus **hábitos preferidos.**



*Foto: Getty Images*

1. **Leer es un hábito que deberá estar asociado con el placer.**Es por eso que lo primero que tienes que leer son temas que realmente te interesen y te sientas involucrado con ellos. No inicies NUNCA con los clásicos de la literatura universal, empieza por un texto más ligero de un tema que te llame la atención.

2. **Encuentra tu lugar preferido para leer.**Puede ser un parque, una biblioteca o en el camino de regreso a casa, procura que sea silencioso y con buena luz, incluso puedes crear un club de lectura para compartir visiones.

3. **A diferencia de lo que muchos piensan, leer poesía puede ser un buen principio.**Son textos cortos de gran profundidad, que enriquecerán tu vocabulario y te invitarán a conocer más y más textos interesantes.

4. **No te olvides de asociarte a una librería.**Son sitios ideales para descubrir contenidos de tu interés de manera gratuita y por tiempo ilimitado, lo que te ayudará a ponerte metas para terminar un libro en menos tiempo, por ejemplo.

5. **Compra un diccionario.**Tener un diccionario en línea o físico es indispensable para crear un hábito de lectura enriquecedor; es en los diccionarios donde se encuentran las palabras y de las palabras están hechas las ideas y las ideas son fundamentales para cualquier persona o sociedad

6. **Si no te gusta un libro o ya te aburrió ¡deséchalo!**Leer no es sufrir, ¡todo lo contrario! Cambia tu chip y descubre que un hábito así es entretenido, interesante y no tiene por qué hacerte bostezar.

7. **No pongas pretextos**. Procura darle tiempo a las palabras y a las historias, lo cual se convertirá en un círculo virtuoso que te dará oportunidad de ver cosas que no habías visto porque lo ignorabas.

8. **Una de las mejores formas de aumentar tu inteligencia es leer más.**Puedes leer más rápido —y por lo tanto adquirir más conocimiento— si consigues eliminar esa voz interior mientras lees, o dejas de mover los labios mientras lo haces.

9. **Júntate con personas que leen**y procura leer sobre libros, para conocer qué es lo que vale y no la pena, con la intención de que ocupes tu tiempo — recurso del que está hecho la vida — de la mejor manera.

10. **Recuerda que los libros enriquecen la vida, desarrollan la conciencia personal y la cultura.**Conservan el saber, lo difunden y le abren nuevos horizontes. Favorecen la imaginación, la creación, la investigación, la innovación.